

Грипп. Вопросы и ответы

Некоторые люди при первых признаках заболевания гриппом начинают пить жаропонижающие препараты. Правильно ли это?

Вирусная инфекция сопровождается жаром не случайно. В организме при температуре выше 37 градусов вырабатывается защитный белок-интерферон. Снижая температуру, вы не позволяете своему организму бороться с вирусом. Температуру нужно снижать, только когда она выше 38,5 градуса.

Лечится ли грипп антибиотиками?

Многие при гриппе увлекаются антибиотиками. И напрасно. Дело в том, что антибиотики на вирусы не действуют. Если их назначает врач, это значит, что начались осложнения.

Парить ли ноги при гриппе?

Наши бабушки советуют при гриппе парить ноги. Однако при температуре это делать опасно. Дело в том, что при повышенной температуре наше сердце бьется быстрее, а когда мы парим ноги, то создаем дополнительную нагрузку на сердце. То же самое относится и самодельным ингаляциям над картошкой или ромашкой.

Чем можно сбить высокую температуру?

Препаратами, содержащими парацетамол, или сделать обтирания водой с уксусом. После обтирания нужно укутать человека простыней на пять минут. Повторять обтирания можно несколько раз.

Какие есть народные средства профилактики гриппа?

Нужно есть больше продуктов, богатых витамином С. Он защищает клетки, улучшает обменные процессы в них. Можно поставить в комнате блюдца с нарезанным луком и чесноком для вдыхания фитонцидов.

Спасает ли водка от гриппа?

Неизвестно, откуда это пошло, но многие считают, что водка способна предотвратить заболевание гриппом. Разумеется, это не так. Водка и спирт ни в коей мере не являются противовирусными средствами.

Наоборот, они действуют на организм расслабляюще, подавляют иммунитет, вследствие чего люди пьющие и алкоголики заболевают гриппом значительно чаще и переносят его тяжелее, чем непьющие или пьющие умеренно. Кроме того, многие лекарственные препараты не совместимы с алкоголем и в сочетании с ним могут привести к трагическим последствиям.

Во время гриппа показано облегченное питание. А может полный отказ от пищи ускорить выздоровление и помочь избежать осложнений? Если да, то это должно быть сухое голодание, или можно «сидеть» на минеральной воде?

Сухое голодание абсолютно не подходит. Наоборот, при гриппе показано обильное питье, так как разрушенные клетки выделяют токсины, и их нужно выводить из организма с жидкостью. Что касается еды, то обычно больной гриппом в первые сутки вообще не хочет есть, и заставлять его не нужно. Ведь работа пищеварительной системы будет дополнительной нагрузкой для ослабленного организма.

На что нужно обратить внимание больным, чтобы не пропустить развивающиеся осложнения?

Во-первых, чтобы не запустить болезнь, нужно обязательно обратиться к врачу. Если человек за первую неделю справился с болезнью, то у него есть хорошие шансы избежать осложнений. Наиболее частое осложнение – это пневмония: держится высокая температура, сильный

кашель, появляется боль в боку, одышка. Более редким осложнением является менингоэнцефалит: появляется сильная головная боль, напряжение затылочных мышц.

В нашей школе педагоги делают прививки от гриппа. Я только устроилась в школу, всю жизнь эти прививки не делала, потому что организм плохо на них реагирует. Скажите, пожалуйста, может ли школа настаивать на вакцинации и что делать в такой ситуации?

Сотрудники образовательных учреждений обязаны проходить ежегодную вакцинацию от гриппа, чтобы быть допущенными к исполнению своих трудовых обязанностей.

Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения является одним из основных условий реализации конституционных прав граждан на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду.

Статья 35 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 года № 52-ФЗ утверждает, что профилактические прививки проводятся гражданам в соответствии с законодательством Российской Федерации для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Отсутствие профилактических прививок влечет, помимо иных ограничений, также отказ в приеме на работу или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями (ч. 2 ст. 5 Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.1998 года № 157-ФЗ). Нормативно-правовым актом, устанавливающим сроки и порядок проведения гражданам профилактических прививок, является национальный календарь профилактических прививок, в который включены в том числе и прививки против гриппа.